

**ACCOMPAGNER LES JEUNES EN SANTÉ MENTALE :
L'IMPORTANCE DE LA FAMILLE ET DES CONDITIONS DE VIE**



ACCOMPAGNER LES JEUNES EN SANTÉ MENTALE : L'IMPORTANCE DE LA FAMILLE ET DES CONDITIONS DE VIE

En présentiel
(à Liège) et
en visio-
conférence

Les difficultés de santé mentale chez les adolescents et les jeunes adultes constituent aujourd'hui une source de préoccupation majeure. **La période des 15 à 25 ans** est particulièrement sensible, puisqu'elle correspond à une étape de transition où émergent la plupart des troubles psychiques. Au cours des dernières décennies, les **troubles anxieux et dépressifs** ont augmenté chez les jeunes, en particulier chez les filles et les personnes confrontées à des situations de vulnérabilité sociale ou économique.

Face à cette réalité, il est essentiel de dépasser une lecture exclusivement centrée sur les symptômes et les diagnostics afin de mieux comprendre le contexte dans lequel les jeunes évoluent.

- Pourquoi certains sont-ils plus vulnérables que d'autres ?
- Comment les difficultés sociales, économiques ou familiales influencent-elles la santé mentale ?
- Quel rôle les proches peuvent-ils jouer dans le soutien et l'accompagnement des jeunes en difficulté ?

Cette journée de formation propose d'explorer l'influence des déterminants sociaux, familiaux et relationnels sur la santé mentale des adolescents et jeunes adultes.

Une attention particulière sera portée à l'impact des inégalités sociales, des désavantages socioéconomiques, des questions de genre et des parcours de vie sur le développement des difficultés psychiques.

Les effets des conditions de vie sur la dépression, l'anxiété ou encore les troubles psychotiques seront abordés, ainsi que les ressources susceptibles de favoriser la résilience et le bien-être.

À partir d'exemples concrets et de situations issues de la pratique, les participant·e·s seront amené·e·s à réfléchir aux liens entre santé mentale, environnement social et vie familiale.

Des repères théoriques et des pistes d'intervention seront proposés afin de développer des accompagnements tenant compte à la fois des difficultés, des ressources et du contexte de vie des jeunes.

MANUEL TETTAMANTI

Manuel Tettamanti est psychologue et psychothérapeute spécialisé dans la thérapie de famille. Il exerce au sein du Département de psychiatrie des Hôpitaux Universitaires de Genève, où il assure des consultations ambulatoires auprès de jeunes adultes et de leurs familles. Parallèlement à son activité clinique, il est maître d'enseignement et de recherche à l'Institut de Psychologie de l'Université de Lausanne, où il enseigne notamment la psychothérapie du couple et de la famille, ainsi que les dimensions socioculturelles de la clinique.



INFOS PRATIQUES

Date Le jeudi 9 septembre 2027
de 9h30 à 17h00

Lieu Cité Miroir, Place Xavier
Neujean, 4000 Liège

Coût Inscription individuelle
90 € / par convention 130 €
/ groupe de 5 personnes et
plus : - 20 % / étudiant·e·s
de plein exercice : - 50 %

Inscriptions sur
www.parole.be