

13/01/2023

JOURNÉE D'ÉTUDE À LIÈGE

LE TRAUMA ET LE CORPS

Avec Raphaël Gazon



Les principes fondateurs de la psychothérapie sensorimotrice

Depuis 2015, Parole d'Enfants collabore avec le Sensorimotor Psychotherapy Institute situé à Boulder (Colorado, USA).

L'**approche sensorimotrice** permet de s'outiller pour travailler avec des personnes en grande difficulté et qui sont rarement clientes de l'offre thérapeutique classique basée sur la parole. Déconnectées de leurs souffrances, ou redoutant particulièrement que l'on rouvre des plaies mal cicatrisées, il est parfois difficile de les amener vers un mieux-être.

Les traumatismes enfouis et les troubles de l'attachement ont de nombreuses conséquences négatives sur la qualité de vie de ces personnes (santé mentale et physique), sur leurs relations aux autres, et bien sûr sur leur parentalité.

Aux yeux de notre association, cette collaboration s'inscrit donc dans une démarche plus globale qui concerne tant le soin à apporter aux enfants aujourd'hui que la prévention pour les générations futures.

Association Parole d'Enfants

En Belgique > 31, rue Bassenge B-4000 Liège Tél +32 (0)4 223 10 99 - Fax +32 (0)4 223 15 56

En France > 57, rue d'Amsterdam F-75008 Paris - Tél 0800 90 18 97 - Fax 00 32 4 223 15 56

www.parole.be – info@parole.be

JOURNEE D'ETUDE A LIEGE LE 13 JANVIER 2023

Description :

Au cours de la journée, de nombreuses vidéos seront présentées, montrant des extraits d'entretiens avec des enfants et des adultes. Les participants pourront y observer les modifications dans les mouvements corporels et visualiser comment le corps change au cours de la thérapie.

Avec le recours à la pleine conscience, différents concepts-clés de cette approche seront illustrés :

- La distinction des émotions liées au trauma des sensations corporelles,
- L'amélioration la collaboration entre le client et le thérapeute,
- La construction de ressources somatiques,
- Le développement d'un sens de soi somatique.

Les clients qui souffrent de traumatismes complexes peuvent se sentir très mal à l'aise face à des interventions qui s'adressent trop rapidement à leur corps : il faut donc veiller à d'abord apaiser, déterminer les frontières, augmenter la sécurité pour pouvoir viser une reconnexion progressive avec le corps.

Des vidéos montreront comment aider les clients à découvrir et décrire la façon dont leurs expériences traumatiques passées affectent leur expérience corporelle actuelle, contribuent à leur tour à des difficultés au niveau des émotions et des croyances. Les vidéos montreront aussi comment intégrer des interventions cognitives et somatiques pour changer la signification donnée aux événements traumatiques et réguler tout autant les émotions que l'activation.

La psychothérapie sensorimotrice® est conduite à travers une approche en trois phases et cette journée illustrera des interventions s'inscrivant dans chacune des trois phases :

- 1) stabilisation et réduction des symptômes
- 2) travail avec la mémoire traumatique
- 3) réintégration.

Objectifs :

Au terme de cette journée, les participants seront capables de :

- Décrire le fonctionnement de l'apprentissage procédural et sa pertinence dans le traitement du trauma ;
- Expliquer le rôle du corps dans le traitement du trauma ;
- Expliquer comment l'action physique peut être utilisée pour aider les patients à se sentir plus puissants et diminuer les symptômes du PTSD ;
- Décrire l'importance de la pleine conscience dans la thérapie du trauma

Formateur :

Raphaël GAZON est titulaire d'un master en psychologie et en psychothérapie cognitivo-comportementale de l'UCL (Belgique). Il s'est formé à diverses approches dans le champ du psycho-trauma et des troubles de la personnalité. Il offre des thérapies individuelles et de groupe pour des patients présentant des troubles de la personnalité sévères et des traumatismes complexes. Il est expérimenté dans les domaines du psycho-trauma, des troubles de l'attachement, et du trouble de personnalité borderline. Actuellement, il dirige un centre de psychothérapie spécialisé dans les troubles émotionnels.

Association Parole d'Enfants

En Belgique > 31, rue Bassenge B-4000 Liège Tél +32 (0)4 223 10 99 - Fax +32 (0)4 223 15 56

En France > 57, rue d'Amsterdam F-75008 Paris - Tél 0800 90 18 97 - Fax 00 32 4 223 15 56

www.parole.be – info@parole.be

Public cible :

Psychiatres, pédopsychiatres, médecins, psychothérapeutes, travailleurs sociaux, psychologues, et professionnels apparentés qui veulent en savoir plus sur les approches somatiques de traitement des traumatismes.

Infos pratiques :

Lieu : Espace Prémontrés, 40 rue des Prémontrés, 4000 Liège, Belgique

Date : vendredi 13 janvier 2023 de 9h00 à 17h00

Coût :

- Prix individuel : 80€ (80 CHF)
- Prix par convention (uniquement dans le cadre de la formation continue en France) : 120€

Conditions générales d'inscription

Nous attirons votre attention sur le fait que votre réservation ne sera effective qu'à la réception de votre paiement ou d'une attestation de prise en charge signée par votre employeur.

Les places seront attribuées dans la limite des places disponibles, dans l'ordre chronologique d'arrivée des versements.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour faire une réservation provisoire dans l'attente de la réponse de votre employeur.

Les annulations de votre part dans le cadre des inscriptions individuelles ne font pas l'objet de remboursement. Lorsqu'il y a une liste d'attente pour un groupe dont le nombre de participants est limité, nous vous proposons un arrangement à l'amiable avec remboursement (25€ de frais) s'il nous est possible de vous remplacer.

Nous nous réservons le droit d'annuler la formation si un nombre minimal de participants n'est pas atteint. Dans ce cas, le remboursement est intégral.

Association Parole d'Enfants

En Belgique > 31, rue Bassenge B-4000 Liège Tél +32 (0)4 223 10 99 - Fax +32 (0)4 223 15 56

En France > 57, rue d'Amsterdam F-75008 Paris - Tél 0800 90 18 97 - Fax 00 32 4 223 15 56

www.parole.be – info@parole.be

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA JOURNEE D'ETUDE DU 13 JANVIER 2023

AVEC RAPHAËL GAZON

(Vous pouvez aussi vous inscrire par internet www.parole.be)

Nom : Prénom :

ADRESSE PRIVEE :

Rue : N° :

Ville : Code postal :

Pays : Tél:.....

e-mail

ADRESSE PROFESSIONNELLE :

Institution

Rue:..... N° :

Ville : Code postal :

Pays:..... Tél:.....

e-mail

PAIEMENT

- J'effectue un virement européen de € sur le compte IBAN : BE37 7755 9056 5828 BIC : GKCCBEBB (Belgique, France, Luxembourg...)
- Mon organisme envoie une attestation de prise en charge et règle par mandat administratif – n° d'agrément : 11 75 34 59 875 (inscription par convention en France)
- J'effectue un virement de € sur le compte IBAN : FR80 3000 2005 6100 0045 1265 R 84 (France)
- J'envoie un chèque de € à l'ordre de "Parole d'Enfants" (France)
- J'effectue un virement de CHF sur le compte CCP de Parole d'Enfants n°40-688752-4 à Bern – IBAN CH58 0900 0000 4068 8752 4 BIC : POFICHBEXXX (Suisse)

FACTURE

- Je désire recevoir une facture établie au nom de
à mon adresse privée professionnelle

Association Parole d'Enfants

En Belgique > 31, rue Bassenge B-4000 Liège Tél +32 (0)4 223 10 99 - Fax +32 (0)4 223 15 56

En France > 57, rue d'Amsterdam F-75008 Paris - Tél 0800 90 18 97 - Fax 00 32 4 223 15 56

www.parole.be – info@parole.be